

Interkulturelle Beratungsstellen  
für Opfer von häuslicher Gewalt  
und Zwangsheirat  
30 22 79 78 (LALE)  
350 17 72 26 (i.bera)

JungLesbenZentrum  
430 46 24

Mädchenhaus Hamburg  
428 15 3271

NOTRUF – Beratungsstelle für  
vergewaltigte Mädchen und Frauen  
25 55 66

Patchwork – Beratung für Frauen  
bei häuslicher Gewalt / Stalking  
38 61 08 43  
0171-633 25 03

Ragazza e. V. – Hilfe für drogen-  
konsumierende und der Prostitution  
nachgehende Frauen  
24 46 31

Sperrgebiet  
Beratung und Hilfe bei Prostitution  
24 66 24

Zuflucht – Kriseneinrichtung bei Zwangs-  
verheiratung und familiärer Gewalt  
38 64 78 78



Jugendinformationszentrum Hamburg (JIZ)  
– Infoladen –  
Dammtorwall 1, 20354 Hamburg

Tel. 428 23-48 01

[info@jiz.de](mailto:info@jiz.de)

[www.jiz.de](http://www.jiz.de)



Hamburg



Polizei  
110

Feuerwehr und Rettungsdienst  
112

Ärztlicher Notfalldienst  
22 80 22

Allerleirauh e. V.  
Beratungsstelle bei sexueller Gewalt  
29 83 44 83

Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen  
0171-610 59 49

basis – praevent: Beratungsstelle bei  
sexueller Gewalt gegen Jungen  
39 84 26 62

BASIS-Projekt: Anlaufstelle für Stricher  
280 16 07

Beratung für Kinder alkoholabhängiger  
Eltern (Kompab)  
279 22 66

Bürgertelefon  
115

Dunkelziffer e. V.  
Hilfe für sexuell missbrauchte Kinder  
42 10 700-10

**Drogen- und Alkohol-Ambulanz im UKE**  
741 05 42 17

**EC- und Kreditkartenverlust**  
116 116

**Familienplanungszentrum**  
Beratung zu Liebe, Sex und Verhütung  
439 28 22

**Gift-Infozentrum Nord**  
0551-192 40

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**  
0800-22 555 30

**Hotline Radikalisierung des Bundesamts  
für Migration und Flüchtlinge (BAMF)**  
0911-943 43 43

**Interventionsstelle und Hotline  
bei häuslicher Gewalt und Stalking**  
226 226 27

**KIDS – Basis & Woge e.V.**  
Anlaufstelle für Straßenkinder  
280 16 06

**Kinderschutzzentrum Hamburg**  
491 00 07

**Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)**  
Hotline für vernachlässigte Kinder  
und Jugendliche / Rat bei Gewalt,  
Bedrohung, Mobbing, Erpressung  
428 15 3200

**Kinder- und Jugendpsychiatrie im UKE,**  
auch bei akuter Suizidgefährdung  
741 05 22 30

**LEGATO – Fach- und Beratungsstelle  
für religiös begründete Radikalisierung**  
389 02 952

**mhc-Beratungsstelle für Schwule,  
Bisexuelle, Lesben und Trans\***  
278 778 00 & 69 45 48 40

**Nummer gegen Kummer  
Kinder- und Jugendtelefon**  
116 111 & 0800 111 0 333

**Opfer-Telefon – Weißer Ring e. V.**  
116 006

**Pro Familia Beratungszentrum**  
309 97 49 10

**Psychiatrische Notrufnummern  
Klinik Nord – Ochsenzoll**  
18 18 87-21 43  
**Universitätsklinikum – Eppendorf**  
7410-35 000

**Rechtsmedizinische Untersuchungs-  
stelle für Opfer von Gewalt**  
741 05 21 27

**Suchtberatung Kö \*Schanze**  
428 11-26 66

**SuchtPräventionsZentrum**  
428 84 29 11

**Such(t)- und Wendepunkt e. V.**  
Hilfe für Jugendliche aus  
alkoholbelasteten Familien  
0800-280 280 1 & 244 241 80

**Telefonseelsorge**  
0800-111 0 111

**Tierärztlicher Notdienst**  
43 43 79

**Trennungstelefon für  
Kinder und Jugendliche**  
250 20 25

**Verfassungsschutz: Vertrauliches Hin-  
weistelefon für die Auseinandersetzung  
mit Extremisten und für Ausstiegswillige**  
24 44 43

**Wendepunkt – Beratungsstelle für  
sexuell auffällige junge Menschen**  
70 29 87 61

**Zahnärztlicher Notdienst (alle Kassen)**  
180 30 561

**ZornRot e. V.**  
Beratung bei sexualisierter Gewalt  
gegen Mädchen und Jungen  
721 73 63

**Zündfunke e. V.**  
Beratung bei sexuellem Missbrauch  
an Mädchen, Jungen und Frauen  
890 12 15

**Für Mädchen und Frauen:**

**Dolle Deerns**  
Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
439 41 50

**Hamburger Frauenhäuser: 24/7**  
8000 4 1000

**Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen**  
08000-116 016

**Hilfetelefon – Schwangere in Not**  
0800 40 40 020